

# ぎゅっと!

## 大好き給食



### 木の実幼稚園

—松山市—



何度もおかわりして、みそ汁を元気に食べる園児たち

## みそ汁の日

## 野菜中心具だくさん

「おみそ汁がまだの人は並んでくださーい」。先生の呼びかけ

で、園児が次々と自分のおわんをもって列をつくる。温かいみそ汁

をつぎ分けてもらうと、にっこりと笑顔の子どもたち。松山市西垣生町の木の実幼稚園(中矢コノミ園長)で

は3年前から週1回、給食のメニューにみそ汁を取り入れる日を設けている。

週3回ある給食日のうち1回はパン、2回は米飯の同園。中矢園長は「幼児期は体をつくる大切なとき。食は欧米化していても、日本人として米とみそは体に必要なもの」と思

いを語る。みそは地元

の三津で造られた添加物のないものを使用。具だくさんにするというのも大事なポイントだ。

いただきます!



元気におかわりした津野吏穂ちゃん(5)は「(野菜も)全部大好き」と満面の笑み。食べやすい汁物なら、たくさんの野菜に触れながら栄養にも気を配れる。「いろんな具材を入れることで、野菜嫌いをなくすのも目的。カボチャは甘くておいしいし、苦手を克服した子もいますよ!」

(伊藤絵美)

〈第4土曜日に掲載〉